

ŠSK Újezd nad Lesy - oddíl atletiky - ve spolupráci
s Městskou částí Prahy 21
pořádá 15. ročník lesního běhu

**BĚH O POHÁR STAROSTY aneb
BĚH ZA ÚJEZDSKOU SOVOU**



- Datum:** náhradní termín - sobota 03. 10. 2020
Místo: lesní cesty, Pilovská 303, 190 16 Praha 21 – Újezd nad Lesy
GPS: 50.086915, 14.646138
Doprava: metro B stanice Černý Most, odtud autobus č. 250 a 221 do Újezda nad Lesy, zastávka Blatov, nebo autobus č. 163 od metra A stanice Depo Hostivař tamtéž, nebo vlakem do Klánovic a odtud pěšky cca 20 minut
Přihlášky: on line do čtvrtka 01. 10. 2020 do 24:00 hodin (online registrace připravujeme na našem webu www.atletikaujezd.cz, spuštěny budou v měsíci září) nebo na místě startu od 8:00 hodin a končí nejpozději 30 minut před startem příslušné kategorie.
Startovní: 50,- Kč předzactvo a žactvo, 100,- Kč dorost a dospělí
Podmínky startu: závodníci startují na vlastní nebezpečí, přihláškou k závodu potvrzují svoji zdravotní způsobilost. Je dovolen start závodníka pouze v jedné kategorii
Tratě: lesní cesty, použití treter dovoleno
Ceny: Každý závodník, který dokončí závod, obdrží drobný dárek. Běžci na prvním až třetím místě v kategorii pak medaile a drobné ceny.
Občerstvení: po doběhu každý závodník obdrží zdarma drobné občerstvení
Ostatní: dodržujeme a respektujeme aktuální platná nařízení a omezení, žádáme všechny účastníky o stejný přístup
Info: Michal Augusta, e-mail: maugusta@centrum.cz, telefon: 602 299 011

Kategorie:

přípravka I - dívky	2013,2014	300 m	9:00
přípravka I - chlapci	2013,2014	300 m	9:10
přípravka II - dívky	2011, 2012	800 m	9:20
přípravka II - chlapci	2011, 2012	800 m	9:30
přípravka III dívky	2009,2010	800 m	9:40
přípravka III chlapci	2009,2010	800 m	9:50
berušky do 3 let	2017 a mladší	50 m	10:00
broučci do 3 let	2017 a mladší	50 m	10:10
berušky 4 - 5 let	2015, 2016	100 m	10:20
broučci 4 - 5 let	2015, 2016	100 m	10:30
vyhlášení I. bloku			10:40
mladší žákyně	2007, 2008	800 m	11:00
mladší žáci	2007, 2008	800 m	11:10
starší žákyně	2005, 2006	1600 m	11:20
starší žáci	2005, 2006	1600 m	11:30
vyhlášení II. bloku			11:45
dorostenci	2003, 2004	3300 m	12:00
dorostenky	2003, 2004	3300 m	12:00
ženy A do 34 let	1986 – 2002	3300 m	12:00
ženy B 35 - 44 let	1976 – 1985	3300 m	12:00
ženy C 45 let a více	1975 a starší	3300 m	12:00
muži A do 39 let včetně	1981 – 2002	5500 m	12:30
muži B 40-49 let	1970 – 1980	5500 m	12:30
muži C 50-59 let	1960- 1969	5500 m	12:30
Muži D 60 let a více	1959 a starší	5500 m	12:30
vyhlášení III. bloku		po doběhnutí hlavního závodu	