ZPRAVODAJ . 1/2021

pro mstský pebor drustev en

ze dne 8.června 2021

Vážené/í vedoucí družstev žen!

Vítám Vás opět v nové sezóně, která je ovšem opět silně poznamenána vlivem covidové karantény.

Výsledkem je to, že jsme přišli o úvodní kolo soutěže, které bylo naplánováno původně už na květen a teď to vypadá, že budeme mít jen tři kola. Vše se ale průběžně mění ☹.

Soutěžní brožura PASu na rok 2021 byla dokončena teprve předevčírem (je na stránkách PASu) a její výcuc pro dospělé máte v příloze. Přesto jsem si dovolil některé změny.

Soutěž žen bude probíhat letos jako tradičně společně se soutěží mužů. V soutěži žen je devět týmů.

Při tomto počtu boduje prvních deset závodnic v každé disciplíně.

**Přihlášeny jsou týmy:**

AC Sparta Praha “B” TJ ČZU Praha PSK Olymp “B” SK Kotlářka Praha “B”

AC Praha 1890 SC Radotín Atletika Hostivař TJ Stodůlky

SK Aritma

TERMÍNOVKA PŘEBORU DRUŽSTEV 2021 - ŽENY a MUŽI:

 **Datum Pořadatel Místo Termín pro přihlášení**

*1.kolo 10.6. Čt 18:45 AC 1890 Pekařka (AC) 9.6. do 22:00*

1.kolo 11.6. Pá 17:00 Hostivař Hostivař 10.6. do 22:00

2.kolo 22.6. **Po 16:00** A.C. Sparta Podvinný Mlýn 21.6. do 22:00

3.kolo 3.9. Pá 17:00 Kotlářka Kotlářka 2.9. do 22:00

**Ženy - Rozsah disciplín:**

1. kolo 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m, 100 m př., dálka, výška, tyč,koule, oštěp,kladivo, 4x100 m

2. kolo 100 m, 200 m, 800m, 2000 m, 400 m př., dálka, výška, koule, oštěp, 4x100 m

1. kolo 100 m, 200 m, 1500 m, 3000 m, 200 m př., trojskok, výška, koule, disk, 4x100 m

Základní výška pro skok vysoký je 1,31 m a pro skok o tyči 1,95 m.

Berte také na vědomí, že základní výšku mohu případně snížit.

Soupisky - v brožuře se uvádí:

Oddíly předkládají soupisku, která musí obsahovat název a abecední seznam družstva (příjmení, jméno a datum narození ve formě rodného čísla). Formulář soupisky je ke stažení na [www.atletika.cz//kestažení/formuláře](http://www.atletika.cz//kesta%C5%BEen%C3%AD/formul%C3%A1%C5%99e). Na soupisce může být uveden libovolný počet závodníků, včetně hostujících a hostujících cizinců.

V rámci zjednodušení soutěže a práce pro Vás vyžaduji soupisku pouze od týmů, které mají „áčko“ ve vyšší soutěži – to je SPARTA, OLYMP a KOTLÁŘKA. A pak případně od týmu, který by měl na soupisce více než šest hostujících závodnic. Doplňková soupiska se předává řídícímu pracovníkovi v průběhu dalších kol soutěže se stejnými náležitostmi jako soupiska základní.

Vedoucí družstva je povinen řídícímu pracovníkovi písemně oznámit přeřazení závodníka do družstva oddílu ve vyšší soutěži.

SYSTÉM PODÁVÁNÍ PŘIHLÁŠEK JE STEJNÝ JAKO MINULÉ ROKY!

Přihlášky k soutěži - v brožuře se uvádí:

Oddíly (vedoucí družstev) jsou povinni podat přihlášku družstva k jednotlivým soutěžním kolům nejpozději den před konáním kola do 22:00 hodin prostřednictvím programu Závodní kancelář přes webové stránky ČAS. V přihlášce se uvedou i závodníci, které k soutěži vedoucí družstva přihlašuje „mimo bodování“ (takové závodníky označí v poznámce MB).
Přihlášku štafet podává vedoucí družstva, písemnou formou, na předepsaném formuláři (ke stažení na webových stránkách PAS) v den konání na místě do doby určené řídícím pracovníkem.
Případné škrty předá vedoucí družstva řídícímu pracovníkovi soutěže a závodní kanceláři 45 minut před začátkem soutěže. Doplňování závodníků do startovní listiny v den konání soutěže je zakázáno.

Zároveň Vás žádám, abyste opravdu přihlašovali pouze ty závodnice, u kterých víte, že jistě nastoupí
k soutěži, aby nedocházelo k tristní situaci, kdy je rozběh na 100m obsazen 2 závodnicema atd.

V přihlášce se uvedou i závodnice, které k soutěži vedoucí družstva přihlašuje „mimo bodování“ (takové závodnice se označí v poznámce MB).

POŽADAVKY ŘÍDÍCÍHO PRACOVNÍKA:

* Základní soupisku mi prosím v excelové podobě (bez razítka). Stejně to z excelu většinou kopírujete 😊
* Potvrzenou soupisku Vám na 1.kole vrátím.
* Přihlášky ke startu posílejte přes program Závodní kancelář včas!!! Jiná varianta není!

**OMEZENÍ STARTU a OSTATNÍ:**V každém soutěžním kole může za družstvo nastoupit nejvýše šest hostujících závodnic, z toho maximálně dvě cizinky.
Družstvo je funkční pro obdržení hlavních bodů pouze při minimálním počtu tří závodnic. Při menším počtu závodníků družstva se udělí pomocné body, ale hlavní body se družstvu nepřidělí. V případě, že za družstvo nastoupí alepoň tři závodnice, ale nezískají žádný pomocný bod, tak mají nárok na bod hlavní.
Počet startů závodnic v jednom soutěžním kole je omezen následovně:

• pro ročníky narození 2001 a starší na tři individuální disciplíny a štafetu

• pro ročníky narození 2002 - 2005 (juniorky a dorostenky) na start ve třech disciplínách

• pro ročníky narození 2006 - 2007 (starší žákyně) na start ve dvou disciplínách a štafetě.

Juniorky (2002-2003) mohou v 1 dni startovat pouze v jednom závodě na tratích 1500 m a delších.
Dorostenky (2004-2005) mohou v 1 dni startovat pouze v jednom závodě na tratích 800 m a delších.
St.žákyně (2006-2007) mohou v 1 dni startovat pouze v jednom závodě na tratích 300 m a delších.

Připomínám všem, abyste si dobře prostudovali ustanovení soutěžního řádu, pokud jde o rozsah závodění jednotlivých věkových kategorií, ať nemusím zbytečně někomu strhávat body.

Na základě minulých zkušeností z toho vybírám:

* Mladší žákyně (ročník 2008 a mladší) v přeboru dospělých závodit nemohou!!!
* Pozor na starty starších žákyň zejména ve vrhu koulí. Tam nemohou. Ale mohou hod diskem a také hod oštěpem, kde se jedná o doplňkovou disciplínu.
* V běhu na 100 metrů překážek mohou startovat starší žákyně. Vycházím tak ze závěrů porady řídících soutěží a důvodem je, že se jedná pouze o jeden rozdíl stupně výšky překážky. U starších žáků to naopak nejde.
* Nerad bych viděl starší žákyně přihlašované k běhu na 400 metrů. Dle pravidel mohou běžet ale je to pro ně dost drsné.
* Na posledním kole očekávám od Vás pravidelné dodávání doplňkových soupisek.

Časové pořady na jednotlivá kola od pořadatele najdete vždy (a doufám, že včas) v kalendáři na stránkách ČASu. Pořadatelé Vám je nemusí jednotlivě zasílat mailem.

Dresy. Připomínám ustrojovací kázeň, to znamená starty pouze v oddílových dresech.

První letošní kolo se koná v pátek 11.června 2021 od 17:00 hodin v Hostivaři.
Časák a info od pořadatele přikládám.

Zároveň má 1.kolo předsunutou soutěž v hodu kladivem, která se uskuteční už zítra, to je ve čtvrtek 10.června 2021 od 18:45 na AC Praha na Pekařce (info o soutěži v příloze). To znamená dodat mi přihlášené závodnice na mail ještě dnes do večera.
Chápu, že to je na poslední chvíli ale o tom kladivu vím teprve od pondělka tohoto týdne. Takže sorry jako…………

Těším se na setkání se všemi!

Dotazy a nejasnosti na mě bez problémů hrňte, klidně i telefonem 😊.

Spojení na mne: Petr Mašek,
 adresa: U Dubu 41, 147 00 Praha 4 mobil 737 272721
 e-mail: petr.masek111gmail.com nebo petr.p.masek@email.cz

S pozdravem

Petr Mašek v.r. řídící soutěže