ZPRAVODAJ . 1/2022

pro mstský pebor drustev en

ze dne 29. dubna 2022

Vážené/í vedoucí družstev žen!

Vítám Vás opět v nové sezóně, která už doufám nebude poznamenána ani covidem ani ničím jiným…..

Soutěžní brožuru PASu na rok 2022 jste všichni obdrželi nebo ji najdete na webu.

Soutěž žen bude probíhat letos jako tradičně společně se soutěží mužů. V soutěži žen je osm týmů.

Při tomto počtu boduje prvních deset závodnic v každé disciplíně.

**Přihlášeny jsou týmy:**

AC Sparta Praha “B” TJ ČZU Praha PSK Olymp “B” SK Kotlářka Praha

AC Praha 1890 SC Radotín Atletika Hostivař TJ Stodůlky

TERMÍNOVKA PŘEBORU DRUŽSTEV 2022 - ŽENY a MUŽI:

**Datum Pořadatel Místo Termín pro přihlášení**

1.kolo 13.5. Pá 17:00 PSK Olymp Praha Stromovka 12.5. do 22:00

*předsunutá soutěž:*

*3.5. Út 18:15 (ženy) AC Praha 1890 Pekařka snad do 2.5.*

2.kolo 2.6. Čt 17:00 Atletika Hostivař Hostivař 1.6. do 22:00

3.kolo 10.6. Pá 17:00 SK Kotlářka Kotlářka 9.6. do 22:00

4.kolo 16.9. Pá 16:30 A.C. Sparta Praha Podvinný Mlýn 15.9. do 22:00

Technická ustanovení - Rozsah disciplín:

I. kolo 100m,400m,1500m,3000m,100mpř., dálka, tyč, koule, oštěp, kladivo,4x100 m

II. kolo 100 m, 200 m, 800m, 2000 m, 400 m př., dálka,výška, koule, disk, 4x100 m

III. kolo 100 m, 400 m, 800m, 5000 m, 100 m př., dálka, výška, koule, oštěp, 4x100 m

IV. kolo 100 m, 200 m, 1500m, 3000 m, 200 m př., výška, trojskok, koule, disk, 4x100 m  
Základ - skok vysoký – 1.31m, skok o tyči – 1.95m. Tyto základy jako řídící soutěže mohu případně snížit.

Soupisky - v brožuře se uvádí:

Oddíly předkládají soupisku, která musí obsahovat název a abecední seznam družstva (příjmení, jméno a datum narození ve formě rodného čísla). Formulář soupisky je ke stažení na [www.atletika.cz//kestažení/formuláře](http://www.atletika.cz//kestažení/formuláře). Na soupisce může být uveden libovolný počet závodníků, včetně hostujících a hostujících cizinců.

V rámci zjednodušení soutěže a práce pro Vás vyžaduji základní soupisku pouze od týmů, které mají „áčko“ ve vyšší soutěži – to je SPARTA a OLYMP. A pak případně také od týmu, který by měl na soupisce více než šest hostujících závodnic. Doplňková soupiska se předává řídícímu pracovníkovi v průběhu dalších kol soutěže se stejnými náležitostmi jako soupiska základní. Vedoucí družstva je povinen řídícímu pracovníkovi oznámit mailem přeřazení závodníka do družstva oddílu ve vyšší soutěži.

SYSTÉM PODÁVÁNÍ PŘIHLÁŠEK JE STEJNÝ JAKO MINULÉ ROKY!

Přihlášky k soutěži - v brožuře se uvádí:

Oddíly (vedoucí družstev) jsou povinni podat přihlášku družstva k jednotlivým soutěžním kolům nejpozději den před konáním kola do 22:00 hodin prostřednictvím programu Závodní kancelář přes webové stránky ČAS. V přihlášce se uvedou i závodníci, které k soutěži vedoucí družstva přihlašuje „mimo bodování“ (takové závodníky označí v poznámce MB).  
Přihlášku štafet podává vedoucí družstva, písemnou formou, na předepsaném formuláři (ke stažení na webových stránkách PAS) v den konání na místě do doby určené řídícím pracovníkem.  
Případné škrty předá vedoucí družstva řídícímu pracovníkovi soutěže a závodní kanceláři 45 minut před začátkem soutěže. Doplňování závodníků do startovní listiny v den konání soutěže je zakázáno.

Zároveň Vás žádám, abyste opravdu přihlašovali pouze ty závodnice, u kterých víte, že jistě nastoupí  
k soutěži, aby nedocházelo k tristní situaci, kdy je rozběh na 100m obsazen 2 závodnicema atd.

POŽADAVKY ŘÍDÍCÍHO PRACOVNÍKA:

* Základní soupisku mi prosím pošlete v excelové podobě (bez razítka). Stejně to z excelu většinou kopírujete 😊
* Potvrzenou soupisku Vám na 1.kole vrátím.
* Přihlášky ke startu posílejte přes program Závodní kancelář včas!!! Jiná varianta není!

**OMEZENÍ STARTU a OSTATNÍ:**V každém soutěžním kole může za družstvo nastoupit nejvýše šest hostujících závodnic, z toho maximálně dvě cizinky.   
Družstvo je funkční pro obdržení hlavních bodů pouze při minimálním počtu tří závodnic. Při menším počtu závodníků družstva se udělí pomocné body, ale hlavní body se družstvu nepřidělí. V případě, že za družstvo nastoupí alespoň tři závodnice, ale nezískají žádný pomocný bod, tak nemají hlavní bod.  
Počet startů závodnic v jednom soutěžním kole je omezen následovně:

• pro ročníky narození 2002 a starší na tři individuální disciplíny a štafetu

• pro ročníky narození 2003 - 2006 (juniorky a dorostenky) na start ve třech disciplínách

• pro ročníky narození 2007 - 2008 (starší žákyně) na start ve dvou disciplínách a štafetě.

Připomínám všem, abyste si dobře prostudovali ustanovení soutěžního řádu, pokud jde o rozsah závodění jednotlivých věkových kategorií, ať nemusím zbytečně někomu strhávat body.

Na základě minulých zkušeností z toho vybírám:

* Mladší žákyně (ročník 2009 a mladší) v přeboru dospělých závodit nemohou!!!
* Pozor na starty starších žákyň zejména ve vrhu koulí. Tam nemohou. Ale mohou hod diskem a také hod oštěpem, kde se jedná o doplňkovou disciplínu.
* V běhu na 100 metrů překážek mohou startovat starší žákyně. Jedná pouze o jeden rozdíl stupně výšky překážky. U starších žáků to naopak nejde.
* Nerad bych viděl starší žákyně přihlašované k běhu na 400 metrů. Dle pravidel mohou běžet ale je to pro ně dost drsné.
* Na posledním kole očekávám od Vás pravidelné dodávání doplňkových soupisek.

Časové pořady na jednotlivá kola od pořadatele najdete vždy (a doufám, že včas) v kalendáři na stránkách ČASu. Pořadatelé Vám je nemusí jednotlivě zasílat mailem.

Dresy. Připomínám ustrojovací kázeň, to znamená starty pouze v oddílových dresech.

První letošní kolo se koná v pátek 13. května 2022 od 17:00 hodin na Olympu.   
Časák a info od pořadatele přikládám.  
Pozor na předsunuté kladivo dne 3.5. na AC Praha.

Těším se na setkání se všemi!

Spojení na mne: Petr Mašek,   
 adresa: U Dubu 41, 147 00 Praha 4 mobil 737 272721   
 e-mail: [petr.masek111gmail.com](mailto:petr.masek111#gmail.com) nebo [petr.p.masek@email.cz](mailto:petr.p.masek@email.cz)

S pozdravem Petr Mašek v.r. řídící soutěže