ŠSK Újezd nad Lesy - oddíl atletiky - ve spolupráci

s Městskou částí Prahy 21

pořádá 19. ročník lesního běhu

**BĚH O POHÁR STAROSTY aneb**

**BĚH ZA ÚJEZDSKOU SOVOU**

**Datum: termín -** sobota 11. 5. 2024

**Místo:** lesní cesty, Pilovská 303, 190 16 Praha 21 – Újezd nad Lesy

**GPS: 50.086915, 14.646138**

**Doprava:** metro B stanice Černý Most, odtud autobus č. 250 a 221 do Újezda nad Lesy, zastávka Blatov, nebo autobus č. 163 od metra A stanice Depo Hostivař tamtéž, nebo vlakem do Klánovic a odtud pěšky cca 20 minut

**Přihlášky:** on line do čtvrtka 9. 5. 2024 do 24:00 hodin (online registrace připravujeme na našem webu [www.atletikaujezd.cz](http://www.atletikaujezd.cz), spuštěny budou co nejdříve)

**Startovné:** 80,- Kč předžactvo a žactvo, 100,- Kč dorost a dospělí

**Podmínky startu:** závodníci startují na vlastní nebezpečí, přihláškou k závodu potvrzují svoji zdravotní způsobilost, start závodníka je dovolen pouze v jedné kategorii

**Tratě:** lesní cesty, použití treter dovoleno

**Ceny:** KAŽDÝ závodník, který dokončí závod, obdrží drobný dárek, běžci na prvním až třetím místě v každé kategorii (KROMĚ BERUŠEK A BROUČKŮ) pak poháry, medaile, diplom a drobnou cenu

**Občerstvení:** po doběhu obdrží každý závodník zdarma malé občerstvení

**Ostatní:** sportujeme v lese, prosíme všechny o dodržování základních pravidel

**Info:** Michal Augusta, e-mail: maugusta@centrum.cz, telefon: 602 299 011

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie:** |  |  |  |
| **přípravka I - dívky** | 2017,2018 | 300 m | 9:00 |
| **přípravka I - chlapci** | 2017,2018 | 300 m | 9:10 |
| **přípravka II - dívky** | 2015, 2016 | 800 m | 9:20 |
| **přípravka II - chlapci** | 2015, 2016 | 800 m | 9:30 |
| **přípravka III dívky** | 2013,2014 | 800 m | 9:40 |
| **přípravka III chlapci** | 2013,2014 | 800 m | 9:50 |
| **berušky do 3 let** | 2021 a mladší | 50 m | 10:00 |
| **broučci do 3 let** | 2021 a mladší | 50 m | 10:10 |
| **berušky 4 - 5 let** | 2019, 2020 | 100 m | 10:20 |
| **broučci 4 - 5 let** | 2019, 2020 | 100 m | 10:30 |
| **vyhlášení I. bloku** |  |  | 10:40 |
|  |  |  |  |
| **mladší žákyně** | 2011, 2012 | 800 m | 11:00 |
| **mladší žáci** | 2011, 2012 | 800 m | 11:10 |
| **starší žákyně** | 2009, 2010 | 1600 m | 11:20 |
| **starší žáci** | 2009, 2010 | 1600 m | 11:30 |
| **vyhlášení II. bloku** |  |  | 11:45 |
| **dorostenci** | 2007, 2008 | 3300 m | 12:00 |
| **dorostenky** | 2007, 2008 | 3300 m | 12:00 |
| **ženy A do 34 let** | 1990 – 2006 | 3300 m | 12:00 |
| **ženy B 35 - 44 let** | 1980 – 1989 | 3300 m | 12:00 |
| **ženy C 45 let a více** | 1979 a starší | 3300 m | 12:00 |
| **muži A do 39 let včetně** | 1985 – 2006 | 5500 m | 12:30 |
| **muži B 40-49 let** | 1975 – 1984 | 5500 m | 12:30 |
| **muži C 50-59 let** | 1965- 1974 | 5500 m | 12:30 |
| **Muži D 60 let a více** | 1964 a starší | 5500 m | 12:30 |
| **vyhlášení III. bloku a TOMBOLA** |  | po doběhnutí hlavního závodu | |