

1. zpravodaj MPD staršího žactva – skupina B

Vážení vedoucí družstev,

zdravím Vás v začínající sezoně. Naše skupina čítá 9 družstev žákyn a 8 družstev žáků. Po třech základních kolech postoupí do finále A družstva, které se umístí na 1.–3. místě, ostatní družstva postupují do finále B.

První kolo skupiny B proběhne ve čtvrtek 16. 5. 2024, kdy pořádajícím oddílem je ASK Slavia. Oproti původnímu plánu došlo ještě ke změně disciplín – na prvním kole bude místo 300m běh na 800m a naopak na třetím kole místo 800m běh na 300m.

Účastníci soutěže:

žákyn	žáků
PSK Olymp Praha	PSK Olymp Praha
ASK Slavia Praha A	ASK Slavia Praha
ASK Slavia Praha B	Atletika Jižní Město
Atletika Jižní Město	Atletika Hostivař
Atletika Hostivař	SK Aktis Praha
SK Aktis Praha	ŠAK Novoborská
ŠAK Novoborská	Atletika Rudná
Atletika Rudná	AŠK Mazurská
AŠK Mazurská	

Rozsah disciplín

1. kolo

60m, 150m, 800m, 1500m př., 100m př., dálka, tyč, oštěp, koule, kladivo, 4x60m

2. kolo

60m, 300m, 800m, 200m př., 1500m, výška, dálka, disk, koule, 4x60m

3. kolo

150m, 300m, 3000m, 100m př., 200m př. tyč, výška, oštěp, disk, 4x300m

Termíny, místa konání, pořadatelé

SKUPINA B	Termín konání	Místo konání	Pořadatel soutěže
I. kolo	16.5. 2024	Eden	ASK Slavia
II. kolo	22.5. 2024	Stromovka	PSK Olymp
III. kolo	12.6. 2024	Juliska	Atletika Jižní Město

Soupisky

Vyplněné soupisky, prosím, zašlete na email Hajkova.T@email.cz do 15. 5. 2024.

Bodování

Stejně jako v loňském roce – boduje prvních 12 v disciplíně (13, 11, 10, 9,.. 1 bod).

Omezení startu

Za družstvo smí nastoupit k jednomu kolu maximálně 22 závodníků/závodnic. V každém soutěžním kole mohou za družstvo nastoupit nejvýše tři hostující závodníci. Každý žák/žákyně může startovat ve dvou disciplínách a štafetě.

V kategorii žactva mohou závodníci/závodnice v jednom dni startovat pouze v jednom individuálním závodě na tratích 300m a delších.

Štafety se hlásí předem přes internet. Na místě už bude možné jen upřesnění štafet a případné škrty v disciplínách!

Do nové sezony přeji hodně úspěchů a těším se na viděnou na prvním kole.

Tereza Bártlová (tel. 732 285 719)