I. zpravodaj MPD dorostenek, juniorek, dorostenců a juniorů

Vážení vedoucí družstev,

vítáme Vás v nové sezóně městského přeboru družstev.

V letošním ročníku opět bodování v soutěže stejně jako v soutěžích ČAS, tedy že boduje prvních 12 v disciplíně systémem: vítěz 13 bodů, 11 bodů, 10. … 2 body a 1 bod za 12. místo.
II. soutěžní kolo je rozdělené po kategoriích – 21.5. dorost a 30.5., junioři, a to z důvodu termínových kolizí.

Na mistrovství Čech postupují první 4 družstva v kategorii dorostenců a první 3 družstva v kategorii juniorů, juniorek a dorostenek.

**Účastníci soutěží**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Junioři** | **Juniorky** | **Dorostenci** | **Dorostenky**  |
| ASK Slavia Praha | ASK Slavia Praha  | ASK Slavia Praha | ASK Slavia Praha |
| TJ Dukla Praha | TJ Dukla Praha | TJ Dukla Praha | TJ Dukla Praha |
| PSK Olymp Praha | PSK Olymp Praha | TJ Sokol Vinohrady  | PSK Olymp Praha  |
| Spartak Praha 4 | Spartak Praha 4 | Spartak Praha 4 | Spartak Praha 4 |
| Atletika Hostivař | Atletika Hostivař | USK Praha | USK Praha |
| Atletika Jižní Město | Atletika Jižní Město | A. C. Sparta Praha | A. C. Sparta Praha |
| Atletic Rudná | Atletik Rudná | SK Aktis Praha | SK Aktis Praha |
|  | SK Kotlářka Praha | SK Jeseniova Praha | SK Jeseniova Praha |
|  | SC Radotín Praha | ŠSK Újezd nad Lesy | ŠSK Újezd nad Lesy |
|  |  | SK Míle |  |

**Upozornění k 1. kolu**

Do 1. kola budou vloženy štafety 4 x 100m a to před steeplechase. Zároveň se mění časy skoků o tyči, kdy v 16:15 zahájí skoky o tyči dorostenci s juniory a od 18:00 budou skákat juniorky a dorostenky.

**Časy upravených disciplín 1. kola :**

**16:15 skok o tyči Dci a Jři**

**18:00 skok o tyči Dky + Jky**

**18:55 4x100m Dky + Jky**

**19:00 4x100m Dci + Jři**

**Rozsah disciplín**

**1. kolo**

Dci: 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m př., 2000 m př., tyč, kladivo, oštěp, trojskok, **4x100m**

Dky: 100 m, 400 m, 1500 m, 100 m př., 2000 m př., tyč, kladivo, oštěp, trojskok, **4x100m**

Jři: 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m př., 3000 m př., tyč, kladivo, oštěp, trojskok, **4x100m**

Jky: 100 m, 400 m, 1500 m, 100 m př., 3000 m př., tyč, kladivo, oštěp, trojskok, **4x100m**

**2. kolo**

Dci: 200m, 800m, 3000m, 110m př., 300m př. výška, dálka, koule, disk, kladivo, 4x100m
Dky: 200m, 800m, 3000m, 100m př., 300m př. výška, dálka, koule, disk, kladivo, 4x100m

Jři: 200m, 800m, 5000m, 110m př., 400m př. výška, dálka, koule, disk, **kladivo\***, 4x100m

Jky: 200m, 800m, 3000m, 100m př., 400m př. výška, dálka, koule, disk, **kladivo\***, 4x100m

 \*soutěž v hodu kladivem proběhne 24.5. na Pekařce

**3. kolo**

Dci: 100m, 400m, 1500m, 300m př., disk, tyč, dálka, koule

Dky: 100m, 400m, 1500m, 300m př., disk, tyč, dálka, koule

Jři: 100m, 400m, 1500m, 400m př., disk, tyč, trojskok, koule

Jky: 100m, 400m, 1500m, 400m př., disk, tyč, trojskok, koule

**4. kolo**

Dci: 200m, 800m, 110př., 300m př., výška, trojskok, oštěp, 4x100m

Dky: 200m, 800m, 100př., 300m př., výška, trojskok, oštěp, 4x100m

Jři: 200m, 800m, 110př., 400m př., výška, dálka, oštěp, 4x100m

Jky: 200m, 800m, 100př., 400m př., výška, dálka, oštěp, 4x100m

**Termíny, místa konání, pořadatelé**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Termín konání | Místo konání | Pořadatel soutěže  |
| I. kolo | 7.5. 2024 | Eden | ASK Slavia Praha |
| II. kolo Dorostenci | 21.5. 2024 | Děkanka | Spartak Praha 4 |
| II. kolo Junioři | 30.5. 2024  | Podvinný mlýn | A. C. Sparta Praha |
| III. kolo | 25.6. 2024  | Juliska | TJ Dukla Praha |
| IV. kolo | 2.9. 2024 | Juliska | TJ Dukla Praha |

**Soupisky**

Soupisky nevyžadujeme.

**Omezení startu**

Za družstvo smí nastoupit k jednomu kolu maximálně 24 závodníků/závodnic. V každém soutěžním kole může za družstvo nastoupit nejvýše šest hostujících závodníků, z toho maximálně dva cizinci.

Počet startů závodníků a závodnic v jednom soutěžním kole je omezen pro ročníky narození 2005 a 2006 na start ve třech individuálních disciplínách, pro ročníky 2007 – 2008 platí na start ve třech disciplínách (včetně štafet).

Upozorňujeme i na omezení kombinací disciplín – u dorostu nesmí závodník nastoupit ke dvěma disciplínám na 800 m a delší, u juniorů na 1500 m a delší.

 Petr Dubský Pavel Javůrek

Tech. del. junioři, dorostenci Tech. del. juniorky, dorostenky